

## AMPA del Colegio Trueba de Artxanda

Os recordamos, que la 1ª sesión grupal de este curso organizada por la AMPA dentro del plan de acción tutorial dirigido a las familias se realizará el próximo día **27 de octubre** a las **15:15h** en la mediateca del Colegio.

### Malentendidos en línea: cómo sobrevivir al WhatsApp y no morir en el intento

Objetivos	<ul style="list-style-type: none"><li>- Lograr la distancia emocional adecuada con los chats del whatsapp</li><li>- Aprender a situarse con bienestar emocional en los grupos de whatsapp</li><li>- Aprender pautas educativas para nuestros hijos/as</li></ul>
Contenidos	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Uso, abuso y dependencia del whatsapp</li><li>✓ Grupos: los odio, o los amo</li><li>✓ Como hacer del whatsapp nuestro aliado y el de nuestros hijos/as</li><li>✓ Como salir airoso de un grupo sin secuelas físicas ni psíquicas</li><li>✓ Prevención del whatsapp en mis hijos/as</li></ul>
Metodología	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sesión de 90 minutos</li><li>- Breve exposición del tema</li><li>- Contenido teórico práctico</li><li>- Utilización de material audio-visual (videos) y didáctico</li><li>- Turno de preguntas y respuestas</li><li>- Evaluación de la sesión</li></ul>

La charla será impartida por el psicólogo **Luis de la Herrán**, del  
**Centro Delta de Psicología**

Os esperamos